

Packliste Kliniktasche

Für die Frau:

- o mind. vier bequeme, weite Nachthemden oder Herrenhemden
- o Stilleinlagen und zwei Still-BH (zwei Nummern größer als bisher)
- o mehrere kochfeste Slips oder Wegwerfslips; Binden stellen wir Ihnen zur Verfügung
- o Bademantel oder Sweatshirt Jacke
- o Handtücher und Waschlappen
- o Toilettenartikel und Feuchttücher, evtl. feuchtes Toilettenpapier
- o weite und bequeme Kleidung (z.B. Jogginganzug oder etwas, das Ihnen im 5./6. Monat gepasst hat)
- o Bücher, Zeitschriften, MP3-Player, Smartphone oder Tablet und die zugehörigen Ladegeräte
- o Kontaktlinsenträgerinnen: Brille

Papiere:

- o Mutterpass
- o Krankenversicherungskarte
- o falls vorhanden: Allergiepass
- o evtl. den Einweisungsschein des Frauenarztes/der Frauenärztin

Für die Geburt:

- o Ein bis zwei bequeme, weite Hemden oder Shirts zum Wechseln
- o warme Socken oder Wärmflasche
- o Hausschuhe
- o bei langen Haaren Haarspange oder -gummi
- o Lippenbalsam, Massageöl, Badezusatz
- o Verpflegung, z.B. Tees, Fruchtsäfte, Obst, Traubenzucker, Müsliriegel
- o Fotoapparat/Kamera o Musik (Playlist vorab erstellen/Bluetooth Box)

Für das Baby:

- o Für den Klinikaufenthalt stellen wir eurem Kind die Windeln und Anziehsachen zur Verfügung
- o Zur Entlassung: Body, Pulli, Strampler, Jäckchen, Mütze, Overall, Decke, Spucktuch, Babyschale

